

MENU ESTIVO – BASE

1° Settimana	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Primo piatto	Pasta al Pesto	Pasta al Pomodoro	Pasta Olio e Grana	Insalata di riso	Risotto alla milanese
Secondo piatto	Mozzarella	Insalatona mista	Cosce di Pollo agli Aromi	Formaggio spalmabile	Pesce in Umido
Contorno	Carote alla Julienne	Con legumi	Zucchine	Pomodori	fagiolini
Frutta					
Merenda	Pane e marmellata	Yogurt	Frutta di Stagione	Pane e olio	Frutta di Stagione
2° settimana					
Primo piatto	Pasta Olio e Grana	Farro Primavera	Pasta al,Pesto	Risotto alla Puttanesca	Pasta al pomodoro
Secondo piatto	Cotoletta di Pollo	sformato di Legumi	robiola	Pesce al Forno	Frittata
Contorno	Carote alla Julienne	Insalata di Pomodori	Zucchine	fagiolini	Insalata Mista
Frutta					
Merenda	Pane e marmellata	Yogurt	Frutta di Stagione	Frutta secca	Frutta di Stagione
3° settimana					
Primo piatto	Risotto allo Zafferano	Pasta al pomodoro	Pasta Olio e Grana	Risotto al pomodoro	Pasta ai formaggi
Secondo piatto	Mozzarella	Frittata con Spinaci	Tortino di legumi	Fusi di Pollo agli Aromi	Pesce al Forno
Contorno	carote	Fagiolini	Pomodori	Zucchine	Insalata Verde
Frutta					
Merenda	Pane e marmellata	Yogurt	Frutta di Stagione	Pane e olio	Frutta di Stagione
4° settimana					
Primo piatto	Pasta al Pesto	Pasta alla Norma	Risotto alla Parmigiana	Pasta al Pomodoro	Pizza Margherita
Secondo piatto	Mozzarella	Petto di Pollo Limone e rosmarino	Arrosto di maiale	Frittata di zucchine	Insalata Mista con legumi
Contorno	fagiolini	carote	Pomodori In Insalata		
Frutta					
merenda	Pane e marmellata	Yogurt	Frutta di Stagione	Pane e olio	Frutta di Stagione



approvazione luglio 2026