

MENU BASE PRIMAVERA – ESTATE 2025/2026VEGETARIANO

1° Settimana	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Primo Piatto	Pasta al Pesto	Pasta al Pomodoro	Pasta Olio e Grana	Cous-Cous con Mozzarella Pomodorini e Olive	Risotto alle Zucchine
Secondo Piatto	Mozzarella	Insalatona	Seitan agli Aromi	Farinata di Ceci	Tofu in Umido
Contorno	Carote alla Julienne		Zucchine al Forno	Peperoni	Pomodori in Insalata
Frutta					
Merenda	Gelato	Yogurt	Frutta di Stagione	Fette Biscottate e Marmellata	Frutta di Stagione
2° Settimana					
Primo Piatto	Pasta Olio e Grana	Farro Primavera	Pasta al Forno Robiola, Pesto e Besciamella	Risotto alla Puttanesca	Pasta con Zucchine
Secondo Piatto	Gâteau di Patate	Polpettone di Legumi	Tofu alla Paprika	Seitan Gratinato	Frittata
Contorno	Carote alla Julienne	Insalata di Pomodori	Zucchine con Grana e Aromi	Melanzane a Funghetto	Insalata Mista
Frutta					
Merenda	Gelato	Yogurt	Frutta di Stagione	Fette Biscottate al Miele	Frutta di Stagione
3° Settimana					
Primo Piatto	Risotto allo Zafferano	Gnocchi al Pesto	Pasta Olio e Grana	Risotto alle Zucchine	Pasta al Pomodoro
Secondo Piatto	Mozzarella	Frittata con Spinaci	Tortino di Legumi	Seitan agli Aromi	Tofu Gratinato
Contorno	Carote Julienne	Fagiolini	Pomodori	Melanzane	Insalata Verde
Frutta					
Merenda	Gelato	Yogurt	Frutta di Stagione	Fette Biscottate e Marmellata	Frutta di Stagione
4° Settimana					
Primo Piatto	Farro al Pesto	Pasta alla Norma	Risotto alla Parmigiana	Pizza Margherita	Pasta al Pomodoro
Secondo Piatto	Mozzarella	Gâteau di Patate	Farinata di Ceci	Insalata Mista con Scaglie di Grana e Noci	Insalatona
Contorno	Carote alla Julienne	Peperoni	Pomodori in Insalata		
Frutta					
Merenda	Gelato	Yogurt	Frutta di Stagione	Fette Biscottate al Miele	Frutta di Stagione