

MENU PRIMAVERA ESTATE SENZA GLUTINE 25-26

1° settimana	lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
Primo Piatto	Pasta S.G. al Pesto	Pasta S.G.al Pomodoro	Pasta S.G. Olio e Grana	Riso con Mozzarella Pomodorini e Olive	Risotto Zucchine e Salmone
Secondo Piatto	Mozzarella	Insalatona	Cosce di Pollo agli Aromi	Farinata di Ceci	Pesce in Umido
Contorno	Carote alla Julienne		Zucchine al Forno	Peperoni	Pomodori In Insalata
Frutta					
Merenda	Gelato S.G.	Yogurt	Frutta di Stagione	Pane S.G. e Marmellata	Frutta di Stagione
2° Settimana					
Primo Piatto	Pasta S.G. Olio e Grana	Farro Primavera	Lasagna S.G.	Risotto alla Puttanesca	Pasta S.G. Zucchine e Speck
Secondo Piatto	Cotoletta si Pollo S.G.	Polpettone di Legumi		Pesce al Forno S.G.	Frittata
Contorno	Carote Alla Julienne	Pomodori in Insalata	Zucchine con Grana e Aromi	Melanzane a Funghetto	Insalata Mista
Frutta					
Merenda	Gelato S.G.	Yogurt	Frutta di Stagione	Pane S.G. e Miele	Frutta di Stagione
3° Settimana					
Primo Piatto	Risotto allo Zafferano	Gnocchi S.G. al Pesto	Pasta S.G. Olio e Grana	Risotto alle Zucchine	Pasta S.G. al Pomodoro
Secondo Piatto	Mozzarella	Frittata con Spinaci	Tortino di Legumi	Fusi di Pollo agli Aromi	Pesce al Forno S.G.
Contorno	Carote Julienne	Fagiolini	Pomodori	Melanzane	Insalata Verde
Frutta					
Merenda	Gelato S.G.	Yogurt	Frutta di Stagione	Pan S.G. e Marmellata	Frutta di Stagione
4° Settimana					
Primo Piatto	Riso al Pomodoro	Pasta S.G. alla Norma	Risotto alla Parmigiana	Pizza Margherita S.G.	Pasta S.G. al Pomodoro
Secondo Piatto	Mozzarella	Petto di Pollo Limone e Rosmarino	Farinata di Ceci	Insalata Mista con Scaglie di Grana e Noci	Insalatona
Contorno	Carote alla Julienne	Peperoni	Pomodori in Insalata		
Frutta					
Merenda	Gelato S.G.	Yogurt	Frutta di Stagione	Pane S.G. e Miele	Frutta di Stagione